

врач по общей гигиене Клейкова А.С.

9. При экспертизе примерного десятидневного меню проведена оценка соответствия (несоответствия) меню требованиям: СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

10. При рассмотрении меню установлено:

В примерном меню приведены ссылки на технологические карты с указанием рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, что соответствует требованиям п. 15.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях».

В примерном меню завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Имеется 2-й завтрак представленный соком или фруктом, кондитерским изделием. Обед состоит из закуски, первого, второго и третьего блюда. Полдник включает напиток (молоко или кисломолочный продукт, чай) и хлебобулочное или кондитерское изделие. Ужин состоит из творожного, овощного или рыбного блюда, что соответствует п. 15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13

В примерном меню суммарные объемы блюд на каждый прием пищи в пределах норм или выше норм, что соответствует требованиям приложения №13 СанПиН 2.4.1.3049-13.


Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

	Завтрак, г	Обед, г	Полдник, г	1 ужин, г
1 день	659	800	250	480
2 день	655	800	270	450
3 день	567	795	270	460
4 день	543	770	270	450
5 день	547	820	270	450
6 день	655	790	255	465
7 день	659	780	270	450
8 день	563	790	270	450
9 день	543	790	270	470
10 день	563	790	250	460
норма дети 3-7 лет	400-550	600-800	250-350	450-600

В примерном 10- дневном меню отсутствует повторяемость блюд в течение дня и 2-х последующих дней, что соответствует п. 15.5 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Запрещенных блюд в детском питании нет, что соответствует требованиям приложения № 9 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Представленное на экспертизу меню охватывает 5-разовое питание: завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник и ужин, что соответствует требованиям таблицы 4 п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Орган инспекции Западно-Сибирского Дорожного филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по железнодорожному транспорту»	Листов 3
Экспертное заключение №6.3.э от 25.01.2016г.	Лист 2
Эксперт __подпись__  Клейкова А.С. Ф.И.О.	Ф.10.ДП ОИ 02-05-2015

В примерное меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в пределах норм или выше норм, что соответствует требованиям таблицы №4 п.15.4. и приложения №12 СанПиН 2.4.1.3049-13

Распределение калорийности между приемами пищи в течении дня

	Завтрак, %	2 завтрак, %	Обед, %	Полдник, %	Ужин, %
1 день	27,1	4,9	37,0	11	20,0
2 день	25,2	5,0	33,3	13,0	23,5
3 день	27,4	5,5	32,6	14,5	20
4 день	23,3	5,0	35	15,1	21,6
5 день	22,4	4,9	32,1	14,3	26,3
6 день	21,0	5,3	38,0	11,0	24,7
7 день	28,7	5,0	30,2	12,3	23,8
8 день	20,5	5,6	35,0	10,3	28,6
9 день	22,7	4,9	36,3	10,6	25,5
10 день	25,5	5,6	51,0	10,3	27,5
Норма	(20-25)	5	30-35	10-15	20-25

Согласно представленному меню суточное содержание белков, углеводов, жиров и калорийность выше норм физиологических потребностей в энергии пищевых веществ, что соответствует таблицы № 3 п.15.1 СанПиН 2.4.4.3155-13

День	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1 день	63,82	63,41	274,06	2020,89
2 день	68,79	80,7	276,73	1969,63
3 день	73,76	86,45	284,24	2073,6
4 день	66,35	64,48	275,48	1901,73
5 день	67,87	85,26	281,65	1938,2
6 день	60,77	62,53	272,29	1870,76
7 день	76,14	61,27	271,89	1958,70
8 день	67,28	70,7	290,51	2018,86
9 день	63,96	70,88	281,76	1954,06
10 день	59,37	60,34	286,56	2039,53
Норма	54	60	261	1800

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании вышеизложенного примерное 10-дневное цикличное меню для питания воспитанников 3-7 лет Частного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 180 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» **соответствует** требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях» по таблице №3, №4, приложений №9, №12, №13 пп. 15.1, 15, 4.15.5, 15.6

Эксперт Клейкова А.С.
Должность (Ф.И.О.)

(Подпись)

Орган инспекции Западно -Сибирского Дорожного филиала ФБУЗЦентр гигиены и эпидемиологии по железнодорожному транспорту.	Листов 3
Экспертное заключение №б.3.э от 25.01ю2016г.	Лист 3
Эксперт __ подпись <u>Клейкова А.С.</u> Ф.И.О.	Ф.10.ДП ОИ 02-05-2015