**Дополнение к образовательной программе дошкольного образования**

**3.2. Распорядок /режим дня/**

Дополнения к образовательной программе связаны с изменением графика работы групп детского сада. Все группы детского сада переходят на 12 часовый режим работы. Основным принципом построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим и индивидуальным особенностям детей. Режим дня установлен с учетом климатических условий Алтайского региона, а также условий учреждения.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов, включая утренний прием детей на улице в летний период, а также занятия по физическому развитию, проводимые на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с.

Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 2,5часа.

**Режим дня. Вторая группа раннего возраста**

**Зимний период Летний период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время  |  | Режимные моменты | Время  |
| Прием детей | **7.00 - 8.00** | **Прием детей** | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | **8.05 – 8.15** | **Утренняя гимнастика** | 8.05 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15 - 8.30** | **Подготовка к завтраку, завтрак.**  | 8.15 - 8.30 |
| Игры, подготовка к занятиям.  | **8.30 – 8.45** | **Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку** | 8.30 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | **8.45 – 9.15****По подгруппам**  | **Организованная образовательная деятельность на участке** | 8.55 – 9.20 |
| Второй завтрак  | **9.15 – 9.30** | **Второй завтрак на прогулке** | 9.45 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | **9.30 – 11.30** | **Игры, наблюдения, воздушные и водные процедуры**  | 9.35 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки.  | **11.30 – 11.50** | **Возвращение с прогулки.**  | 11.30 – 11.50 |
| Чтение художественной литературы | **11.50 – 12.00** | **Чтение художественной литературы** | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  | **11.50 – 12.20** | **Подготовка к обеду, обед**  | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | **12.20 – 15.00** | **Подготовка ко сну, дневной сон**  | 12.30 – 15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | **15.00 – 15.15** | **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры**  | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | **15.15 – 15.30** | **Подготовка к полднику, полдник**  | 15.25 – 15.45 |
| Организованная образовательная деятельность и подготовка к ней | **15.30 – 16.20** | **Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку** | 15.45 – 16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | **16.20 – 17.10** | **Организованная образовательная деятельность на участке** | 16.05 – 16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | **17.10 – 17.20** | **Игры, самостоятельная деятельность детей**  | 16.20 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | **17.20 – 19.00** | **Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин** | 17.00 – 17.20 |
|  |  | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.20 – 19.00 |

**Режим дня во второй младшей группе**

**Зимний период Летний период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время  |  | Режимные моменты | Время  |
| Прием детей | **7.00 - 8.00** | Прием детей на улице | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | **8.00 – 8.10** | Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.10 - 8.30** | Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.10 - 8.30 |
| Игры, подготовка к занятиям.  | **8.30 – 8.45** | Игры, подготовка к прогулке | 8.30 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | **8.45 – 9.50** | Организованная образовательная деятельность на участке |  9.00 – 9.50  |
| Второй завтрак  | **9.50 – 10.10** | Второй завтрак на прогулке | 9.00 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | **10.10 – 11.50** | Игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры  | 10.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки | **11.50 – 12.10** | Возвращение с прогулки.  | 11.30 – 11.50 |
| Чтение художественной литературы | **12.10 – 12.20** | Чтение художественной литературы | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  | **12.20 – 12.50** | Подготовка к обеду, обед  | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | **12.50 – 15.00** | Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30 – 15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | **15.00 – 15.20** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | **15.20 – 15.40** | Подготовка к полднику, полдник  | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и регламентированная деятельность детей  | **15.40 – 17.10** | Подготовка к прогулке, прогулка.Игры на участке, самостоятельная художественная деятельность детей  | 15.40 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | **17.10 – 17.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | **17.30 – 19.00** | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.30 |
|  |  | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.30 – 18.00 |

**Режим дня в средней группе**

**Зимний период Летний период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  | Режимные моменты | Время |
| Прием детей, игры, де­журство, утренняя гим­настика. | **7.00 -8.10** |  | **Прием детей на улице, утренняя гимнастика.** | 7.30 -8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **8.10- 8.40** |  | **Подготовка к завтраку, завтрак.** | 8.25- 8.55 |
| Подготовка к занятиям, игры малой подвижно­сти. | **8.40-8.50** |  | **Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку** | 8.55-9.15 |
| Организованная образо­вательная деятельность | **8.50-10.00** |  | **Организованная обра­зовательная деятель­ность на участке** | 9.15-9.35 |
| Второй завтрак | **10.00-10.10** |  | **Игры, наблюдения, воздушные, водные и солнечные процедуры** | 9.35-11.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.10-12.05** |  | **Второй завтрак на про­гулке** | 10.00-10.15 |
| Возвращение с прогул­ки. | **12.05-12.20** |  | **Возвращение с прогул­ки.** | 11.40-11.50 |
| Чтение художественной литературы | **12.20-12.35** |  | **Чтение художествен­ной литературы** | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | **12.35-13.00** |  | **Подготовка к обеду, обед** | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13.00-15.00** |  | **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | **15.00– 15.20** | **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры**  | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | **15.20 - 15.40** | **Подготовка к полднику, полдник**  | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и регламентированная деятельность детей  | **15.40 - 17.10** | **Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на участке, самостоятельная художественная деятельность детей**  | 15.40 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | **17.10 - 17.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | **17.30 - 19.00** | **Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин** | 17.00 - 17.30 |
|  |  | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.30 – 19.00 |

**Режим дня в старшей группе**

**Зимний период \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_Летний период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время  |  | Режимные моменты | Время  |
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика. | **7.00 - 8.30** | **Прием детей на улице, утренняя гимнастика.** | 7.00 - 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  | **8.30 - 8.55** | **Подготовка к завтраку, завтрак.**  | 8.35 - 9.00 |
| Подготовка к занятиям, организованная образовательная деятельность | **8.55 – 10.40** | **Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку** | 9.00 – 9.15 |
| **Организованная образовательная деятельность на участке** |  9.15 – 9.45  |
| Второй завтрак  | **10.00 – 10.15** | **Второй завтрак на прогулке** | 10.10 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | **11.00 – 12.40** | **Игры, наблюдения, воздушные, водные и солнечные процедуры**  | 9.45 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки.  | **12.40 – 12.55** | **Возвращение с прогулки, водные процедуры**  | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед  | **12.55 – 13.10** | **Подготовка к обеду, обед**  | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | **13.10 – 15.00** | **Подготовка ко сну, дневной сон**  | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | **15.00 – 15.15** | **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры**  | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | **15.15 – 15.30** | **Подготовка к полднику, полдник**  | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и регламентированная деятельность детей  | **15.30 – 17.00** | **Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на участке, самостоятельная художественная деятельность детей**  | 15.40 – 17.00 |
| **Чтение художественной литературы** | 17.00 – 17.25 |
| Чтение художественной литературы | **17.00 – 17.20** |
| Подготовка к ужину, ужин | **17.20 – 17.40** | **Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин** | 17.20 – 17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.40 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.40 – 19.00 |

**Режим дня в подготовительной к школе группе с пребыванием**

**Зимний период Летний период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время  |  | Режимные моменты | Время  |
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика. | 7.00 - 8.30 | Прием детей на улице, утренняя гимнастика. | 7.00 - 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.30 - 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.35 - 8.55 |
| Подготовка к занятиям, организованная образовательная деятельность | 8.50 – 11.00 | Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку | 8.55 – 9.05 |
| Организованная образовательная деятельность на участке |  9.05 – 9.35  |
| Второй завтрак  | 10.15 – 10.25 | Второй завтрак на прогулке | 10.15 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 11.10 – 12.40 | Игры, наблюдения, воздушные, водные и солнечные процедуры  | 9.35 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки.  | 12.40 – 12.55 | Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.55 – 13.15 | Подготовка к обеду, обед  | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.15 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 – 15.30 | Подготовка к полднику, полдник  | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и регламентированная деятельность детей  | 15.30 – 17.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на участке, самостоятельная художественная деятельность детей  | 15.40 – 17.00 |
| Чтение художественной литературы | 17.00 – 17.25 | Чтение художественной литературы | 17.00 – 17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25 – 17.45 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.25 – 17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.45 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.50 – 19.00 |