

Принято на заседании педагогического
совета

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий детским садом
№ 180 ОАО «РЖД»
_____ Е.П. Малаканова
Приказ № 99-ОД от 31.08.2023 г.

Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>		
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.30	Игры, занятия в игровой форме на прогулке	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	Второй завтрак на прогулке	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	Игры, наблюдения, воздушные, водные и солнечные процедуры	9.30 – 11.20	9.30 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.20	Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Полдник	15.20 – 15.40	Игры, подготовка к прогулке	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность / Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00
---	---------------	---	---------------

Принято на заседании педагогического совета

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий детским садом
№ 180 ОАО «РЖД»
_____ Е.П. Малаканова
Приказ № 99-ОД от 31.08.2023 г.

Примерный режим дня в дошкольных группах (от 3 до 7 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	08.50 – 10.00	08.50 – 10.10	08.50 – 10.30	08.50 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.45 – 12.30	10.45 – 12.30
Обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Занятия (в старшей группе при необходимости), дополнительные образовательные услуги, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Принято на заседании педагогического
совета

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий детским садом
№ 180 ОАО «РЖД»
_____ Е.П. Малаканова
Приказ № 99-ОД от 31.08.2023 г.

Примерный режим дня в дошкольных группах (от 3 до 7 лет)
Теплый период года

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)/Средне-старшая группа (4-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (на улице), игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	08.50 – 12.00	08.50 – 12.20	08.50 – 12.30	08.50 – 12.30
Второй завтрак	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20
Обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20
Полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительные образовательные услуги, вечерний круг	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15:40 – 17:00	15:40 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17:30	17.00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17.30 – 19:00	17:30 – 19:00

Принято на заседании педагогического
совета

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий детским садом
№ 180 ОАО «РЖД»
_____ Е.П. Малаканова
Приказ № 99-ОД от 31.08.2023 г.

Примерный режим дня в группах компенсирующей направленности

Холодный период года

Режимные моменты	Контингент воспитанников		
	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), индивидуальная работа	07.30 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.50 – 10.10	08.50 – 10.30	08.50 – 10.45
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00	10.45 – 12.30	10.45 – 12.30
Обед	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Занятия (в старшей группе), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 18.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Принято на заседании педагогического
совета

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий детским садом
№ 180 ОАО «РЖД»
_____ Е.П. Малаканова
Приказ № 99-ОД от 31.08.2023 г.

Примерный режим дня в группах компенсирующей направленности

Теплый период года

Режимные моменты	Контингент воспитанников		
	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (на улице), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), индивидуальная работа	07.30 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	08.50 – 12.20	08.50 – 12.30	08.50 – 12.30
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Обед	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 18.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00